



Toepassing van geur in je communicatie

Wanneer we aan de slag gaan om geur in te zetten om iemand ondersteuning te bieden is het heel belangrijk dat we weten waarom we een geur in willen zetten.

Wat is je doel om geur in te gaan zetten?

In de vorige opdracht heb je geblinddoekt door het winkelcentrum gelopen en thuis. Hierdoor heb je inzichten opgedaan die je kan gebruiken met het inzetten van geur voor iemand anders. Misschien ben je hierdoor zelfs wel op ideeën gekomen.

Doelen om bewust geur in te zetten kunnen zijn:

1. Basisveiligheid ervaren
2. Alertheid beïnvloeden
3. Sfeer aanbrengen
4. Herkennen van een:
 - persoon
 - ruimte
 - activiteit
 - overgang
5. Herinnering oproepen
6. Therapeutisch
7. Activiteit of spel: Geur sensaties opdoen
8. Wie weet heb je zelf een mooi doel bedacht

Voorwaarden wanneer je met geurondersteuning aan de slag gaat iedereen die betrokken is rond om de zorg van degene waar het omgaat, op de hoogte is.

Het is van groot belang, dat iedereen het op dezelfde manier toepast.

Herhalen, consequent toepassen heel belangrijk om het te laten slagen

Hier gaan we later dieper op in.

Basisveiligheid

Iedereen heeft van nature behoefte aan zich geborgen en veilig voelen.



Toen ik in de wijk werkte kwam ik ook bij een echtpaar. Mevrouw was overbelast, de reden ook waarom meneer naar de dagbesteding ging. Mevrouw kon weinig hebben, snel boos, moe. Voor ik kwam was meneer en dus ook mevrouw al een uurtje in de weer. Meneer was dementerend, vroeg op en zeer actief,

vroeg wakker want dat was meneer gewend. Echter nu wist meneer niet meer zo goed wat te doen en liep een beetje doelloos heen en weer. Pakte van alles, maar deed er niets mee.



Tot grote ergernis van zijn vrouw. Wanneer ik kwam voor de ADL en het ontbijt, kwam er weer een beetje rust.

Meneer werd als eerste van 5 deelnemers opgehaald. Zat ongeveer een uurtje bij elkaar in de taxi. Je begrijpt meneer had al de nodige prikkels opgedaan. Het ontvangst van de verzorgende bij de dagopvang was hartverwarmend enthousiast.

Hoe hadden we toen een gevoel van rust kunnen creëren? Het gevoel van thuis na kunnen bootsen? Want het duurde weer even voor de rust bij meneer was wedergekeerd. Pas na de lunch en een tukkie lukte dat.

Ik heb het over denk 20 jaar geleden. Nu zou ik gaan kijken hoe ik hierin met geur ondersteuning zou kunnen bieden. Meneer had altijd een boerenzakdoek bij zich. Daar zou ik zeker gebruik van gemaakt hebben. Ik kan het nu natuurlijk niet meer testen. Echter ik zou voor de mix sinaasappel en stress away hebben gekozen. De reden voor deze keuze is dat meneer Gek op sinaasappels was. Veel sinaasappels at en altijd benoemd wat is dit toch een heerlijke frisse geur. Ik zie Spanje weer voor me. Een fijne herinnering van meneer en zijn vrouw aan hun vakanties.

De stress away zegt het al, doet zijn naam eer aan en precies waar ik hem voor in zou zetten. De stress die de hele situatie met zich mee brengt. Deze geur zou ik al inzetten wanneer ik bij hun thuis was. Dan op zijn zakdoek druppelen voor onderweg. Ik zou ervoor zorgen dat op de groep ook zo'n mix stond. Men kan daar 1 of 2 keer de geur opnieuw op de zakdoek doen. Zeker voordat meneer weer naar huis gaat. Voor deze meneer zou ik het voor rust en overgang in willen zetten.



Wanneer iemand wordt opgenomen in binnen een zorginstelling krijgt hij/zij altijd zijn koffertje met schone spullen mee. Vaak wat spullen voor herkenning. Je zou voor de geur herkenning en basisveiligheid eigenlijk het beddengoed van het bed moeten halen en daar het bed mee opmaken binnen de zorginstelling. Net als de pyjama, niet schoon gewassen, maar de pyjama die al een paar dagen gedragen is. Dit geeft een vertrouwt gevoel, herkenning en een stukje veiligheid, in een vreemd bed in een vreemde omgeving met al zijn nieuwe geuren.

De andere punten 2 t/m 8 worden natuurlijk in de masterclass helemaal door genomen en uitgewerkt. Je leert hoe je daar zelf mee aan de slag kan.

In de masterclass gaan we uitgebreid in op hoe geur werkt, hoe geur in het brein werkt en hoe je op verschillende manieren gebruik kan maken van bestaande geuren, etherische oliën en hoe dit op een eenvoudige en veilige manier in te zetten.